Jolina Claridad

**1) Como o COIL afetou sua consciência global?**

Participar da experiência do COIL me ajudou a ampliar minha consciência global. Isso me permitiu trabalhar com pessoas de várias origens culturais e, ao mesmo tempo, superar os desafios dos diferentes fusos horários.

A experiência do COIL me apresentou o bom impacto de trabalhar em uma equipe multicultural. A colaboração com pessoas como Michele, do Brasil, demonstrou o valor que advém de diferentes pontos de vista. Sua disposição para continuar os estudos aos 38 anos não só me surpreendeu, mas também questionou os padrões tradicionais do meu país, onde a idade costuma ser um fator determinante quando se trata de estudar. Ver essa determinação trouxe à tona a importância da determinação e da perseverança para atingir metas pessoais e profissionais. Além disso, sua resposta à teoria da determinação na pergunta número 4 do módulo 4 reiterou a necessidade de determinação para obter satisfação na vida e transcender as barreiras culturais e sociais.

Concluindo, a experiência do COIL foi uma revelação, esclarecendo a importância da compreensão cultural, da determinação e da motivação na conscientização global. Ela mudou minha perspectiva, enfatizando a necessidade de inclusão e determinação para atingir metas pessoais e sociais. Essa jornada não apenas aprimorou minha consciência global, mas também instilou uma profunda apreciação pela diversidade que enriquece nosso mundo, demonstrando que a determinação não conhece fronteiras.

**2. Que novas perspectivas você descobriu durante sua experiência no COIL?**

A experiência no COIL abriu meus olhos, apresentando-me a muitos tipos de novos hobbies e esportes que despertaram minha curiosidade e lembranças da minha infância.

A interação com os membros da minha equipe FATEC mostrou diferentes hobbies e esportes, cada um deles distinto e intrigante. A introdução de Michelle aos karts durante nossa sessão de quebra-gelo chamou minha atenção, inspirando-me a experimentar essa nova atividade. Essa descoberta não apenas abriu as portas para um esporte emocionante, mas também reacendeu minhas lembranças de um jogo de infância chamado "mini Pangga". Era um jogo parecido, como os maiores usados nas fazendas, mas modificado para o prazer recreativo.

Embora o original envolvesse a força de tração de um carabao, nós o substituímos por uma pessoa para criar uma experiência semelhante e agradável.

O COIL ampliou meus interesses por meio de diversos esportes e hobbies, desde karting até jogos nostálgicos da infância, como o "mini Pangga". Abraçar essas novas experiências reforça a beleza encontrada na exploração de diversas paixões e perspectivas.

**3. Que pontos em comum você notou durante sua experiência no COIL?**

Ao longo da minha experiência no COIL, surgiram vários pontos em comum marcantes, criando um senso de conexão e entendimento compartilhado entre os membros da minha equipe.

Em primeiro lugar, Michelle compartilhou seu amor pelos K-dramas em sua introdução no Padlet, que eu também gosto de assistir a K-dramas antes.

Além disso, nosso ponto de vista ao responder às perguntas do módulo 4 foi exatamente o mesmo. A utilização da escuta ativa como um método eficiente para a comunicação eficaz destacou o conhecimento compartilhado de sua importância na dinâmica de grupo e nas configurações organizacionais. Também me identifico com a forma como eles lidam com o estresse bom e ruim, pois me esforço para realizar projetos desafiadores e, ao mesmo tempo, evito ambientes tóxicos para aprimorar minhas habilidades e talentos.

A experiência do COIL nos uniu de maneiras inesperadas. Descobrimos conexões, como nosso amor em comum por K-dramas e nossas opiniões semelhantes sobre como nos comunicar de forma eficaz e lidar com o estresse. Essas descobertas nos fizeram sentir mais próximos, como se realmente nos entendêssemos. Isso fortaleceu nosso trabalho em equipe e nos mostrou como é importante compartilhar nossos pontos de vista para formar uma equipe unida e solidária.

**4. Você recomendaria uma experiência COIL a um amigo? Por que sim ou por que não?**

Sem dúvida, eu recomendaria uma experiência COIL a qualquer amigo. A participação em diversas culturas e a profunda compreensão obtida com essa experiência não têm preço.

A essência de uma experiência COIL está em sua capacidade de promover uma compreensão profunda de diferentes culturas e da incrível diversidade presente em outros países. Não se trata apenas de adquirir conhecimento; é como receber uma bússola cultural antes de colocar os pés em sua terra natal. Esse conhecimento prévio enriquece suas futuras visitas e interações, acrescentando camadas de apreciação e compreensão.

Além disso, a confiança que você ganhará ao sair de sua zona de conforto é incomparável. O contato com indivíduos de diferentes crenças e personalidades o transforma em uma pessoa mais adaptável e compassiva. É uma experiência reveladora que o estimula a se comunicar com eficiência, formando conexões que transcendem as fronteiras geográficas.

**5. O que você diria que os alunos precisam fazer se quiserem ter uma experiência COIL bem-sucedida?**

Para que a experiência COIL seja bem-sucedida, os alunos precisam priorizar o gerenciamento do tempo e se preparar pesquisando o histórico de seus colegas, garantindo uma comunicação eficaz em diferentes fusos horários.

Em primeiro lugar, é importante considerar os fusos horários. As habilidades de gerenciamento de tempo são essenciais para que os compromissos do COIL sejam bem-sucedidos. Trata-se de respeitar os horários de todos e chegar a um acordo para reuniões e colaboração.

Além disso, a realização de pesquisas sobre os países ou culturas de seus parceiros da COIL estabelece uma base sólida para a comunicação. Entender o histórico deles permite interações mais tranquilas e cria um vínculo mais forte com a equipe.

Além disso, o uso de quebra-gelos e plataformas como o Padlet para apresentações é extremamente eficaz. Essas atividades funcionam como pontes, permitindo que os membros da equipe se familiarizem uns com os outros e promovendo um trabalho em equipe mais coeso e confortável. Conclusão:

Em essência, uma experiência COIL bem-sucedida exige gerenciamento proativo do tempo, pesquisa minuciosa sobre o histórico dos colegas e participação ativa nas atividades do grupo. Esses componentes não só melhoram a comunicação, mas também criam um ambiente colaborativo benéfico para o envolvimento positivo no COIL.

**6. Se você fosse fazer o COIL com colegas internacionais novamente, o que faria de diferente?**

Refletindo sobre minha experiência anterior no COIL, identifiquei áreas em que poderia melhorar, principalmente no gerenciamento do tempo e na consideração da disponibilidade da minha equipe para uma colaboração eficaz.

No meu compromisso anterior com o COIL, cometi o erro de me concentrar apenas na conclusão do nosso projeto em grupo, sem considerar a disponibilidade dos meus colegas internacionais. Esse descuido levou a uma falta de resposta por parte deles e, infelizmente, prejudicou nosso progresso. Perdi uma comunicação crucial e isso afetou nossa capacidade de trabalhar de forma coesa como uma equipe.

Olhando para trás, percebo a importância de iniciar discussões e estabelecer uma agenda clara. Se tivesse a chance de fazer o COIL com colegas internacionais novamente, eu adotaria uma abordagem diferente. Eu priorizaria o estabelecimento de uma agenda estruturada e buscaria ativamente a opinião de todos os membros da equipe sobre sua disponibilidade. Isso garantiria que todos tivessem a oportunidade de participar e colaborar de forma eficaz, otimizando assim nossas chances de concluir as tarefas designadas.

Concluindo, minha experiência anterior no COIL me ensinou a importância do gerenciamento eficaz do tempo e da comunicação inclusiva. No futuro, eu tentaria criar uma abordagem mais organizada, definindo agendas e considerando a disponibilidade de todos os membros da equipe. Esse ajuste abriria caminho para uma experiência COIL mais proveitosa e colaborativa com colegas internacionais.

**7. O que tornou a experiência do COIL única ou especial?**

A singularidade da experiência COIL decorre da extraordinária oportunidade que ela oferece de obter insights sobre diversas culturas e crenças por meio de interações on-line.

O que torna o COIL realmente especial é a maneira como ele nos permite vislumbrar as culturas e crenças de nossos colegas simplesmente por meio de bate-papos casuais. É como fazer um mini tour pela terra natal deles, compartilhando suas experiências de infância e discutindo seus esportes tradicionais. Esses intercâmbios pintam um quadro vívido, quase nos transportando para o país deles e oferecendo um vislumbre de seu mundo.

A beleza dessa experiência está no fato de que o aprendizado e a compreensão vão além das fronteiras físicas. É notável o quanto podemos absorver e apreciar das pessoas que conhecemos on-line. Suas histórias, experiências e tradições tecem uma tapeçaria de compreensão e conexão que transcende as distâncias.

Em essência, a experiência COIL é única em sua capacidade de nos transportar para diversas culturas e crenças por meio da interação informal. É um ponto de acesso a muitos mundos, enfatizando que o aprendizado e a compreensão cultural são possíveis mesmo em ambientes on-line, demonstrando a riqueza da conexão humana independentemente das distâncias físicas.

**8. O que você aprendeu sobre seus colegas internacionais? O que você aprendeu sobre si mesmo?**

O envolvimento com meus colegas internacionais durante a experiência doCOIL proporcionou insights sobre seus hobbies de infância, exemplos culturais como o Nubank e, o mais importante, uma curva de aprendizado sobre minhas barreiras de comunicação. Aprender sobre meus colegas internacionais revelou aspectos fascinantes de seus hobbies e esportes de infância, despertando um novo interesse em explorar essas atividades. Além disso, o fato de eles descreverem a cultura do Nubank como inovadora e flexível, enfatizando horários de trabalho flexíveis e priorizando o relaxamento, ofereceu um vislumbre do ethos da vida profissional deles.

No entanto, o aprendizado mais profundo foi sobre mim mesmo. Essa experiência COIL destacou meus pontos fracos de comunicação e minha relutância em interagir com outras pessoas. Ficou evidente que sair da minha zona de conforto era fundamental para o crescimento pessoal. Com essa experiência, embarquei em uma jornada para enfrentar e melhorar minhas apreensões de comunicação.

Em conclusão, meus encontros com colegas internacionais revelaram aspectos fascinantes de seus hobbies, esportes e cultura de trabalho, ampliando meus interesses e conhecimentos. Essa reflexão me ajuda a superar e aprimorar minhas habilidades de comunicação, um passo importante para o desenvolvimento pessoal.

**9. De modo geral, qual foi o momento de aprendizado mais interessante e útil para você em suas atividades de colaboração com colegas internacionais?**

A experiência de aprendizado mais interessante e útil em nossas atividades de colaboração com colegas internacionais foi a profunda percepção da importância de uma comunicação eficaz. Esse esforço colaborativo destacou a importante função de compreender os históricos e as perspectivas de cada um na criação de uma comunicação eficaz.

Ficou claro que, para nos comunicarmos com sucesso, precisamos compreender a origem de cada membro da equipe - suas experiências, crenças e nuances culturais. Essa compreensão é a base para interações significativas.

Além disso, foi enfatizada a importância da escuta ativa. A criação de um ambiente no qual os membros da equipe se sintam ouvidos e respeitados permite a troca aberta de ideias e experiências. Essa interação estimula um senso de colaboração e ajuda na conclusão das tarefas que nos foram atribuídas.

Para concluir, o momento de aprendizado mais interessante e útil de nossas atividades de colaboração com colegas internacionais foi a ênfase na comunicação eficaz. Reconhecer a necessidade de entender o histórico de cada um e ouvir ativamente promoveu um ambiente propício à colaboração bem-sucedida, contribuindo, em última análise, para a realização de nossas metas compartilhadas.

**10. O que você aprendeu com o COIL que pode ajudá-lo em outras áreas de sua vida¿**

A experiência no COIL destacou áreas da minha vida que precisam ser aprimoradas, especificamente a administração do tempo e a definição de metas diárias, que são essenciais para alguém que equilibra trabalho e estudos.

A importância da administração do tempo e da definição de metas diárias ficou clara durante minha experiência no COIL. Tive dificuldades nessas áreas como estudante que trabalha. Houve casos em que perdi tarefas simplesmente porque não tinha um plano de ação claro. Essa inconsistência prejudicou minha produtividade, fazendo com que eu perdesse prazos e tarefas não concluídas.

Percebi o impacto dessas deficiências durante minhas experiências no COIL. Aprender a administrar adequadamente o tempo e estabelecer metas diárias viáveis são habilidades que agora entendo serem cruciais não apenas para o sucesso acadêmico, mas também para aumentar a produtividade em vários aspectos da minha vida.

Em resumo, a experiência do COIL foi meu despertar, enfatizando a necessidade de administrar o tempo e estabelecer metas diárias. Essas habilidades, que foram reconhecidas como áreas de desenvolvimento durante nosso aprendizado on-line colaborativo, desempenham um papel importante na manutenção da eficiência e da produtividade em minha vida acadêmica e profissional.

**.**

.